

# ANNULÉ – ART ET PLEINE CONSCIENCE

En raison de l'épidémie de Coronavirus, l'atelier est annulé.

Poussez la porte du musée pour une visite méditative, alliant expérience corporelle et face-à-face avec un tableau de la collection.

Une praticienne MBI vous initiera lors d'une séance d'introduction à la Méditation en Pleine conscience, une pratique laïque, simple et accessible, validée par de nombreuses recherches scientifiques. Ses applications sont multiples, notamment la gestion du stress et un renforcement des ressources personnelles de chacun.

Le corps libéré et l'esprit alerte, vous pourrez ensuite vous plonger dans un tableau méditatif d'Olsommer, initiés par le commentaire guidé de la conservatrice du musée.

## CONTACT

Musée Charles-Clos  
Olsommer  
Rue Charles-Clos Olsommer  
12  
3968 Veyras

**+41 78 820 62 56**

**[info@musee-olsommer.ch](mailto:info@musee-olsommer.ch)**

**[www.musee-olsommer.ch/](http://www.musee-olsommer.ch/)**

### Dates

- 13.12.2020  
14:00 - 15:15

### Price

- CHF 20.-

### **Practical information**

- Sur inscription:  
info@museeolsommer.ch ou 078 820  
62 56

[Retour à la recherche](#)